carmelitas

ESKOLAZ KANPOKO EKINTZEN KATALOGOA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

denok batera!

athlon
bizimodu
osasungarrien
sustapena

carmelitas
sagrado
corazón
colegio-ikastetxea-school

athlon
bizimodu
osasungarrien
sustapena

PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA DE LAS ACTIVIDADES

EKINTZAKO PLANIFIKAZIO ESTRATGIKOA

PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA DE LAS ACTIVIDADES
EKINTZEN PLANIFIKAZIO ESTRATEGIKOA.

LO QUE TIENES QUE SABER...

La normativa legal que rige en la CAPV (Ley 14/1998 del deporte y Decreto 125/2008 sobre deporte escolar), justifica la necesidad de que la iniciación deportiva esté basada en una práctica multideportiva, basándose en estas cuatro razones:

1. *El/la niño/a tendrá un conocimiento mayor y un criterio más certero a la hora de elegir el deporte que más le guste.*
2. *La práctica multideportiva en edades tempranas asegura un desarrollo motriz integral del/a niño/a.*
3. *El principio de multilateralidad favorece unas mejores expectativas de rendimiento futuro.*
4. *El aprendizaje deportivo basado en la transferencia de otros deportes multiplica la eficiencia del aprendizaje.*

JAKIN BEHAR DUZUNA...

E.A.En indarrean dagoen araudiak (14/1998 Kirol legea eta 125/2008 eskola kiroleko dekretua), kirol hastapena multiroleko praktikan oinarrituta egotearren beharra justifikatzen du, lay arrazoi hauetan oinarrituz:

1. *Umeak ezagupen hadiagoa eta irizpide argiagoa izango du gustuko duen kirola hautatzerakoan.*
2. *Multikiroleko praktikak umearen garapen motor integrala izatea ziurtatzen du.*
3. *Multilateralitateko printzipioa etorkizuneko erremindu aurreikuspen baikorragok errazten ditu.*
4. *Beste kiroletan oinarritutako kirol ikaskuntzaren eraginkortasuna areagotzen du.*

Zer nahi dugu lortu?
¿Qúe queremos conseguir?

Ume bakoitza bere tokia aurkitzea eta guztioi kirola egiteko aukera ematea bere ikaskideekin.
Que cada participante encuentre su sitio, dando la oportunidad de practicar deporte junto a sus compañeros de clase.

BALOREAK: Lankidetza, adiskidetasuna, Fair Play, EMAITZAK LEHENETSI GABE.
VALORES: Colaboración, compañerismo, Fair Play.

Helburua da helduen bizitzarako OHITURA OSASUNGARRIAK SUSTATZEA.
El objetivo es incidir en la PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES para la vida adulta.

Esperimentazioa baizik, eta mugimendu-bagage zabala lortzea, hainbat esperientziarekin. Parte- hartzaile bakoitzak bere tokia aurkitzen duenean.
A través de la experimentación, conseguir un bagaje motriz amplio, con experiencias varias. Donde cada participante encuentre su sitio.

carmelitas
sagrado
corazón
colegio-ikastetxea-school

athlon
bizimodu
osasungarrien
sustapena

INFORMACIÓN GENERAL DE LAS ACTIVIDADES

EKINTZAEI BURUZKO INFORMAZIO OROKORRA

INFORMACIÓN

- Si en una actividad hay más demanda qeu plazas, estan se adjudicarán respetando el plazo de inscripción.
- En función de las necesidades se podrán mezclar alumnos de diferentes edades.
- Para el desarrollo de las atividades se requerirá un número mínimo de participantes.
- Realizaremos una reunión informativa con todos los padre sy madres de los alumnos interesados.
- Se comunicará mediante circular el día de comienzo de las actividades.
- Para mas información llamar al 661 521 506 o escribir a la dirección : extraescolarescarmelitas@gmail.com

INFORMAZIOA

- Ekintza baterako dauden plazak baino eskaera gehiago jasotzen badira, izen emate dataren arabera beteko dira taldeak.
- Ekintza batzuetan adin ezberdineko haurrak nahastu daitezke beharren arabera.
- Ekintzak aurrera eramateko gutxienezko ikasle kopurua lorte beharko da.
- Izena ematen duten ikasleen gurasoekin informazio bilera egingo da.
- Hasierako eguna zirkular baten bitartez jakinaraziko da.
- Informazio gehiago nahi izanez gero 661 521 506 telefonora deitu edo extraescolarescarmelitas@gmail.com helbide elektronikora idatzi.

FORMA DE PAGO

ORDAINTZEKO ERA

DOMICILIACIÓN BANCARIA

Al hacer la inscripción se solicitarán los datos de la cuenta bancaria.
Pago domiciliado en 2 plazos.

Se realizará mediante giro bankario en dos plazos: el 40% de la cuota en julio y el 60% en noviembre.

BANKU HELBIDERAKETA

Izena-ematea egiterakoan banku kontuko datuak eskatuko dira.
Helbideratutako ordainketa 2 alditan izango da.

*Banku -igorpena egingo da bi epeetan: %40a uztailean eta %60a 2020ko azaroan.**

INFORMACIÓN Y CONTACTO

INFORMAZIOA ETA HARREMANETAN JARTZEKO KONTAKTUA

TELÉFONO

661.521.506

BLOG

extraescolarescarmelitassagradocorazon.net

EMAIL

extraescolarescarmelitas@gmail.com

carmelitas
sagrado
corazón
colegio-ikastetxea-school

athlon
bizimodu
osasungarrien
sustapena

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES

EKINTZEN KATALOGOA

Itinerarios - Ibilbideak

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
				SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK										
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					
ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA			ART ATTACK 1		ART ATTACK 2									
						COCINA DIVERTIDA								
			TXIKI ROBÓTICA 0			ROBÓTICA 1			ROBÓTICA 2					
			TXIKI MAGIA			MAGIA			MAGIA					

Itinerario Deportivo

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
				SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK										

Itinerario Deportivo - Actividades

Jolasbide

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a Ed. Infantil (4-5 años)
- 1 h/sem
- Espacio: Sala Psicomotricidad.
- Basado en el Juego.
- Horario de Tarde

CONTENIDOS

- Juegos motrices / Circuitos de motricidad (Contenido principal)
- Juegos lúdico-tradicionales. (Contenido principal)
- Manualidades
- Juegos de teatro.
- Ejercicios de relajación (Masajes, música relajante, etc)

EZAUGARRIAK

- 4-5 urteko umeentzat zuzenduta.
- ordu 1 astean.
- Lekua: Psikomotrizitate gela.
- Jolasean oinarrituta.
- Arratsaldeko ordutegia.

EDUKIAK

- Jolas motoreak / Zirkuito motorikoa (Eduki nagusia)
- Jolas ludiko-tradizionalak (Eduki nagusia)
- Eskulanak
- Antzerki jolasak
- Erlaxazio ariketak (masajeak, musika lasaia, etab.)

Itinerario Deportivo - Actividades

Txikipatinaje
Patinaje

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FUTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2-3-4
- 1 h /sem.
- Actividades algunos Fines de Semana.
- Alta participación.
- Aforo limitado a los espacios disponibles.
- Se requiere tiempo para poner los patines y protecciones.

EZAUGARRIAK

- LH 1-2-3-4 ri zuzenduta.
- Ordu bat astean.
- Asteburu batzuetan kanpoko ekintzetan parte hartzeko aukera.
- Partaidetza handia.
- Leku-kopurua mugatua da.
- Patinak eta babesak jartzeko denbora behar da.

CONTENIDOS

- Ejercicios para trabajar la técnica y aprender a patinar: Desplazamientos, frenadas, saltos, carreras, ...
- Actividades deportivas con patines: hockey, baloncesto , deportes alternativos, herri kirolak...
- Juegos lúdicos-tradicionales, cooperativos, de punteriía, ...)
- Una vez al mes topaketak de patinaje, gratuitos y voluntarios.

EDUKIAK

- Patinatzen ikasteko eta teknika lantzeko ariketak: desplazamenduak, frenadak, jauziak, lasterketak...
- Kirol jarduerak patinekin: Hockey, saski, kirol alternatiboak, patinaia, herri kirolak...
- Jolas ludiko-tradizionalak, kooperatiboak eta punteria jolasak.
- Hilabetean behin irristaketa-topaketak parte hartzeko aukera, dohainik eta aukerazko partehartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

TxikiFútbol
Fútbol 5 Benjamín
Fútbol 8 Alevín
Fútbol 11 Infantil
Fútbol 11 Cadete
Fútbol 11 Juvenil

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

TXIKI FÚTBOL CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2
- 2 h /sem.
- 1 día MULTI , otro día entrenamiento FÚTBOL.
- Espacio: Patio o Salón de Canastas 1
- TOPAKETAK Actividades de Multiactividad 10 Fines de Semana.
- Aforo limitado a los espacios disponibles.

CONTENIDOS

- Iniciación media en actividades deportivas con transferencia al fútbol: mini-balonmano, fútbol-sala, mini-rugby, hockey, deportes de frontón, deportes alternativos.
- Fundamentos básicos del fútbol: ejercicios para trabajar la técnica y la táctica (contenido principal)
- Encuentros deportivos los sábados: se celebrarán 8 durante el curso, uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita, (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada juegos de raqueta, ...
- Encuentros de fútbol "Topalagun": Una vez al trimestre y con formato de minipartidos.

EDUKIAK

- Futbolarekin transferentzia duten kirol jardueren erdi hastapena: mini-eskubaloia, futbola, mini.errugbia, hockey, frontoizko jokoak, kirol alternatiboak...
- Futbolaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak (eduki nagusia).
- Jolas ludikoak: kirol-jolasak, punteria-jolasak, etab...
- Larunbat goizeko kirol topaketak: ikasturtean zehar 8 ospatuko dira, hilean behin gutxigorabehera. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, erraketa jolasak, etab...)
- Futboleko topalagunak: hiruhilabetean behin eta minipartidak formatua izango dute.

Itinerario Deportivo - Actividades

TxikiFútbol
Fútbol 5 Benjamín
Fútbol 8 Alevín
Fútbol 11 Infantil
Fútbol 11 Cadete
Fútbol 11 Juvenil

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

FÚTBOL-5 BENJAMÍN CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 2 h /sem.
- Liga y partidos cada fin de semana (compromiso de asistencia).
- Espacio: Polideportivo o Patio exterior.

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del fútbol sala: Ejercicios para trabajar la táctica y técnica.
- Partidos cada sábado: participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Areto Futbolaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean parte hartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

TxikiFutbola
Fútbol 5 Benjamín
Fútbol 8 Alevín
Fútbol 11 Infantil
Fútbol 11 Cadete
Fútbol 11 Juvenil

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Fútbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

FÚTBOL-8 ALEVÍN CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6
- 2 h /sem.
- Liga y partidos cada fin de semana (compromiso de asistencia).
- Espacio: Se intentará que sea en Adurtzabal-San Ignacio. A desarrollar en los campos municipales según disponibilidad de horarios.
- Mín: 14 Máx: 18 jugadores

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del fútbol : Ejercicios para trabajar la táctica y técnica.
- Partidos cada sábado: participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Futbolaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean parte hartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

TxikiFutbola
Fútbol 5 Benjamín
Fútbol 8 Alevín
Fútbol 11 Infantil
Fútbol 11 Cadete
Fútbol 11 Juvenil

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

FÚTBOL-11
INFANTIL, CADETE, JUVENIL
CARACTERÍSTICAS

NUEVO BERRIA

- Dirigido a ESO 1-2 INFANTIL, ESO 3-4 CADETE, BACH 1-2 JUVENIL.
- 2 h /sem.
- Liga y partidos cada fin de semana (compromiso de asistencia).
- Espacio: Se intentará que sea en Adurtzabal-San Ignacio. A desarrollar en los campos municipales según disponibilidad de horarios.
- Mín: 18 Máx: 21 jugadores

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del fútbol : Ejercicios para trabajar la táctica y técnica.
- Partidos cada sábado: participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Futbolaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean parte hartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

Multitxiki

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

MULTITXIKI CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2
- 2 h /sem.
- Actividades algunos Fines de Semana (TOPAKETAK).
- Alta participación.
- Espacios: Salón de Canastas 2

CONTENIDOS

- Ejercicios motrices: circuitos de motricidad y juegos motrices.
- Iniciación básica en deportes: fútbol, baloncesto, hockey, atletismo, mini-balonmano, juegos de frontón, deportes alternativos, beisbol pie, gimnasia deportiva (Contenido principal)
- Juegos lúdicos, juegos de puntería, juegos tradicionales, etc...
- Encuentros deportivos los sábados: Se celebrará uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita. (Pista de hielo, piscina, juegos de pistas, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada, juegos de frontón, etc...

EDUKIAK

- Ariketa motoreak: motrizitate zirkuitoak eta jolas motoreak.
- Oinarrizko hastapena kiroletan: futbola, saskibaloia, hockey, atletismo, minieskubaloia, frontoizko jolasak, kirol alternatiboak, oin beisbola, kirol gimnasia. (Eduki nagusia)
- Jolas ludikoak, punteria jolasak, herri kirolak, etab.
- Larunbat goizeko kirol topaketak: Ikasturtean zehar, hilean behin gutxi gorabehera ospatuko dira. Dohainik eta aukerako parte hartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, pistetako jolasa, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, frontoiko jolasak, etab.)

Itinerario Deportivo - Actividades

Multikirola

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
				SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK										

MULTI KIROLA CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4 (Horario de Comedor)
- 2 h /sem.
- Actividades algunos Fines de Semana. (TOPAKETAK)
- Espacios: Polideportivo (Horario Comedor)

CONTENIDOS

- Deportes de equipo.
- Deportes individuales
- Juegos
- Juegos de circo
- ...

Encuentros deportivos los sábados: Se celebrarán 8 durante el curso, uno al mes aproximadamente, Participación voluntaria y gratuita. (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada, juegos de raquetas, etc...

EDUKIAK

- Talde kirolak.
- Bakarka kirolak.
- Jolasak eta jokoak
- Zirko Jolasak
- ...

- Kirol topaketak. Ikasturtean zehar 8 larunbatetan gutxi-gorabehera. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz-pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak eskalada, erraketa jolasak, etab.)

Itinerario Deportivo - Actividades

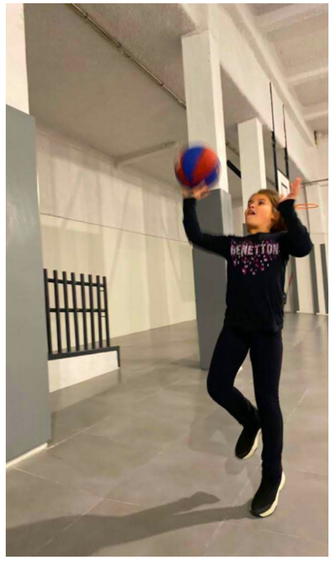
MultiSaski
Baloncesto Alevín
Baloncesto Infantil
Baloncesto Cadete
Baloncesto Junior

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

TOPALAGUN

MULTI BALONCESTO CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 2 h /sem.
- 1 sesión MULTI, 1 sesión BALONCESTO.
- Actividades algunos Fines de Semana: 10 TOPAKETAK de MULTI + 7 TOPALAGUN de baloncesto.
- Alta participación.
- Espacios: Salón de Canastas 1-2 (Poli??)



CONTENIDOS

- Iniciación media en actividades deportivas con transferencia al baloncesto: mini-balonmano, fútbol-sala, mini-rugby, hockey, deportes de frontón, deportes alternativos.
- Fundamentos básicos del baloncestol: ejercicios para trabajar la técnica y la táctica (contenido principal)
- Encuentros deportivos los sábados: se celebrarán 8 durante el curso, uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita, (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada juegos de raqueta, ...
- Encuentros de baloncesto "Topalagun": Dos-tres veces al trimestre y con formato de minipartidos.

EDUKIAK

- Saskibaloiarekin transferentzia duten kirol jardueren erdi hastapena: mini-eskubaloia, futbola, mini.errugbia, hockey, frontoizko jokoak, kirol alternatiboak...
- Sakibaloiaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak (eduki nagusia).
- Jolas ludikoak: kirol-jolasak, punteria-jolasak, etab...
- Larunbat goizeko kirol topaketak: ikasturtean zehar 8 ospatuko dira, hilean behin gutxigorabehera. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, erraketa jolasak, etab...)
- Saskibaloiko topalagunak: hiruhilabetean bitran-hirutan,minipartidak formatua izango dute.

Itinerario Deportivo - Actividades

MultiSaski
Baloncesto Alevín
Baloncesto Infantil
Baloncesto Cadete
Baloncesto Junior

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Fútbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

BALONCESTO ALEVÍN CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6
- 2 h /sem.
- Participación en Liga, Partidos fin de semana (compromiso de asistencia)
- Alta participación.
- Espacios: Polideportivo 1/2 campo

BALONCESTO Alevín
1er año

- Partidos semanalmente 4x4

BALONCESTO Alevín
2º año

- Partidos semanalmente 5x5

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del baloncesto: ejercicios para trabajar la técnica y táctica.
- Partidos cada sábado: Participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Saskibaloiaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean partehartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

MultiSaski
Baloncesto Alevín
Baloncesto Infantil
Baloncesto Cadete
Baloncesto Junior

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

BALONCESTO
Infantil - Cadete - Junior
(Masculino y Femenino)
CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a ESO 1-2 INFANTIL, ESO 3-4 CADETE, BACH 1-2 JUVENIL.
- 2 h /sem.
- Liga y partidos cada fin de semana (compromiso de asistencia).
- Espacio: Se intentará que sea en C.C. Hegoalde. A desarrollar en los campos municipales según disponibilidad de horarios.
- Mín: 8 Máx: 15

BALONCESTO INFANTIL y CADETE
C.C. Hegoalde

BALONCESTO JUNIOR
Carmelitas-Sagrado Corazón

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del baloncesto: ejercicios para trabajar la técnica y táctica.
- Partidos cada sábado: Participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Saskibaloiaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean partehartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

MultiBolei
Voleibol Alevín
Voleibol Infantil
Voleibol Cadete
Voleibol Junior

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Taldaketak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

NUEVO BERRIA

MULTI VOLEI CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 2 h /sem.
- 1 sesión MULTI, 1 sesión Voleibol con EP 5-6.
- Actividades de MULTI algunos Fines de Semana.
- Espacios:
- Materiales Adaptados a la edad de los participantes
- Se trata de una actividad con características motrices complicadas para edades tempranas.

VOLEIBOL ALEVÍN CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6
- 2 h /sem.
- Liga Escolar, partidos los fines de semana (compromiso de asistencia).
- Mini-Voley 4x4
- Espacios: Polideportivo.
- Materiales Adaptados a la edad de los participantes

Itinerario Deportivo - Actividades

MultiBolei
Voleibol Alevín
Voleibol Infantil
Voleibol Cadete
Voleiboi Junior

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
				SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK										

VOLEIBOL
INFANTIL-CADETE-JUNIOR
CARATERÍSTICAS

- Dirigido a ESO 1-2 INFANTIL, ESO 3-4 CADETE, BACH 1-2 JUNIOR
- 2 h /sem.
- Participación en Liga, partidos los fines de semana (compromiso de asistencia)
- Espacios: C.C. Hegoalde (Inf. Cad) / Polideportivo Colegio (Junior)

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del voleibol: Ejercicios para trabajar la táctica y técnica.
- Partidos cada sábado: participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Boleibolaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean parte hartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

ESGRIMA LH5-6EP
ESGRIMA DBH 1-2 ESO
ESGRIMA DBH 3-4 ESO

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.G. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

ESGRIMA CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6 y ESO 1-2-3-4
- 2 h /sem.
- Participación en 3-4 competiciones.
- Espacios: Palomar 4º piso.
- A partir de categoría cadete competirán con el Club de Armas Gasteiz.

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos de la esgrima: ejercicios para trabajar la técnica y la táctica (Contenido principal)
- Juegos lúdicos: Juegos deportivos, juegos de puntería, etc.
- Competiciones trimestrales.

EDUKIAK

- Esgrimako oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak (Eduki nagusia)
- Jolas ludikoak: Kirol jolasak, punteria jolasak.
- Hiruhilabetean behin esgrimako txapelpeketak.

ESGRIMA
LH 5-6 EP + DBH 1-2 ESO Colegio Carmelitas-Sagrado Corazón

ESGRIMA EN CLUB DE ARMAS GASTEIZ
DBH 3-4 ESO -Bach

Itinerario Deportivo - Actividades

SALIDAS AL MONTE
LH 2-3-4-5-6 EP
DBH 1-2-3-4 ESO

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIM				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

CARACTERÍSTICAS

- A partir de EP 2º hasta 4º de la ESO
- Salidas al monte los sábados a la mañana.
- Salidas a las 9:00h desde Mendizorrotza, se traslada a los participantes en autobús hasta la salida y se regresa al punto de recogida sobre las 14:00h.
- Obligatorio estar dado de alta en las inscripciones y Deporte Escolar

Itinerario de Expresión

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

Itinerario de Expresión - Actividades

DANTZA ETA JOLASA

ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a Ed. Infantil (4-5 años)
- 1 h/sem
- Espacio: Sala Psicomotricidad.
- Basado en el Juego con un componente de Ritmo Musical y Expresión.
- Horario de Tarde.

CONTENIDOS

- Coreografías musicales (Contenido principal)
- Manualidades
- Juegos de teatro.
- Juegos motrices / Circuitos de motricidad
- Juegos lúdico-tradicionales.
- Ejercicios de relajación (Masajes, música relajante, etc)

EZAUGARRIAK

- 4-5 urteko umeentzat zuzenduta.
- ordu 1 astean.
- Lekua: Psikomotrizitate gela.
- Jolasean oinarrituta erritmo eta adierazpen edukiekin.
- Arratsaldeko ordutegia.

EDUKIAK

- Koreografia musikalak (Eduki nagusia)
- Eskulanak
- Antzerki jolasak
- Jolas motoreak / Zirkuito motorikoa.
- Jolas ludiko-tradizionalak.
- Erlaxazio ariketak (masajeak, musika lasaia, etab.)

Itinerario de Expresión - Actividades

MULTITXIKI BAILE

ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2
- 2 h/sem
- 1 sesión MULTI, otra sesión BAILE.
- Espacio: Sala Polivalente 5º piso.
- Horario de Tarde.
- Actividades algunos Fines de Semana (TOPAKETAK).

CONTENIDOS

- Ejercicios motrices: Circuitos de motricidad, juegos de teatro, juegos musicales, etc. (Contenido principal)
- Ejercicios básicos de iniciación en deportes de expresión corporal: Gimnasia Rítmica, gimnasia artística, aerodance, aerobic.
- Juegos lúdicos: Juegos predeportivos, juegos de puntería, euskal dantzak, etc.
- Encuentros deportivos los sábados: se celebrará uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita. (Pista de hielo, piscina , juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada, juegos de frontón.

EDUKIAK

- Ariketa motoreak: Zirkuito motorikoak, antzerki jolasak, jolas musikalak, etab. (Eduki nagusia)
- Oinarrizko ariketen hastapena gorputz adierazpeneko kiroletan: Gimnasia errimikoa, Gimnasia artistikoa, aerodance, aerobic.
- Jolas ludikoak, kirol jolasak, punteria jolasak, euskal dantzak, etab.
- Larunbat goizeko kirol topaketak: Ikasturtean zehar, hilean behin gutxi gorabehera ospatuko da. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, frontoiko jolasak, etab.

Itinerario de Expresión - Actividades

MULTI BAILE

ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 2 h/sem
- 1 sesión MULTI, otra sesión BAILE.
- Espacio: Sala Polivalente 5º piso.
- Horario de Tarde.
- Actividades algunos Fines de Semana (TOPAKETAK).

CONTENIDOS

- Aerodance: Aerobic, tango, rock and roll, danza moderna, lírico, zumba. (Contenido principal).
- Trabajo de ejercicios básicos de gimnasia rítmica, gimnasia artística.
- Juegos lúdicos:_ Juegos pre-deportivos, juegos de puntería, etc.
- Ejercicios para trabajar la técnica: estiramientos (flexibilidad), técnica para memorizar pasos...
- Encuentros deportivos los sábados: Se celebrarán 8 durante el curso, uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita. (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escolada, jeugos de raqueta,etc.

EDUKIAK

- Aerodance: aerobic, tango, rock and roll, dantza modernoa, lirikoa, zumba. (Eduki nagusia)
- Oinarrizko ariketen lana gorputz adierazpeneko kiroletan: gimnasia errimikoa, gimnasia artistikoa.
- Jolas ludikoak: kirol jolasak, punteria jolasak, etab.
- Teknika lantzeko ariketak: luzaketak (malgutasuna), pausuak memorizatzeko ariketak, etab.
- Larunbat goizeko kirol topaketak: ikasturtean zehar 8 ospatuko dira, hilean behin gutxigorabehera. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, erraketa jolasak, etab...)

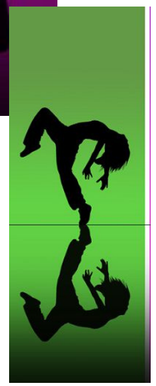
Itinerario de Expresión - Actividades

DANCING
URBAN DANCE

ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

DANCING CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6
- 2 h/sem
- Espacio: Gimnasio Colchonetas.
- Horario de Tarde.
- Actividades algunos Fines de Semana.



CONTENIDOS

- Aerodance: Aerobic, tango, rock and roll, danza moderna, lírico, zumba. (Contenido principal).
- Trabajo de ejercicios básicos de gimnasia rítmica, gimnasia artística.
- Juegos lúdicos:_ Juegos pre-deportivos, juegos de puntería, etc.
- Ejercicios para trabajar la técnica: estiramientos (flexibilidad), técnica para memorizar pasos...

EDUKIAK

- Aerodance: aerobic, tango, rock and roll, dantza modernoa, lirikoa, zumba. (Eduki nagusia)
- Oinarrizko ariketen lana gorputz adierazpeneko kiroletan: gimnasia errimikoa, gimnasia artistikoa.
- Jolas ludikoak: kirol jolasak, punteria jolasak, etab.
- Teknika lantzeko ariketak: luzaketak (malgutasuna), pausuak memorizatzeko ariketak, etab.

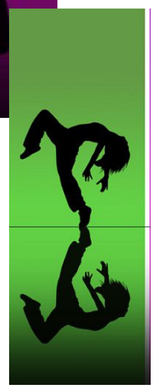
Itinerario de Expresión - Actividades

DANCING
URBAN DANCE

ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

URBAN DANCE CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a ESO
- 2 h/sem
- Espacio: Sala Polivalente
- Horario de Tarde-Lectivo.



CONTENIDOS

- Aerodance: Aerobic, tango, rock and roll, danza moderna, lírico, zumba. (Contenido principal).
- Trabajo de ejercicios básicos de gimnasia rítmica, gimnasia artística.
- Juegos lúdicos:_ Juegos pre-deportivos, juegos de puntería, etc.
- Ejercicios para trabajar la técnica: estiramientos (flexibilidad), técnica para memorizar pasos...

EDUKIAK

- Aerodance: aerobic, tango, rock and roll, dantza modernoa, lirikoa, zumba. (Eduki nagusia)
- Oinarrizko ariketen lana gorputz adierazpeneko kiroletan: gimnasia errimikoa, gimnasia artistikoa.
- Jolas ludikoak: kirol jolasak, punteria jolasak, etab.
- Teknika lantzeko ariketak: luzaketak (malgutasuna), pausuak memorizatzeko ariketak, etab.

Itinerario Cultural

ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA	ART ATTACK 1	ART ATTACK 2	
		COCINA DIVERTIDA	
	TXIKI ROBÓTICA 0	ROBÓTICA 1	ROBÓTICA 2
	TXIKI MAGIA	MAGIA	MAGIA

Itinerario Cultural - Actividades

Art Attack 1
Art Attack 2

ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA	ART ATTACK 1	ART ATTACK 2	
		COCINA DIVERTIDA	
	TXIKI ROBÓTICA 0	ROBÓTICA 1	ROBÓTICA 2
	TXIKI MAGIA	MAGIA	MAGIA

ART ATTACK 1
CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2
- 1 h/sem
- Espacio: Talleres -1
- Horario de Tarde.

ART ATTACK 2
CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 1 h/sem
- Espacio: Talleres -1
- Horario de Tarde.

CONTENIDOS

- Diferentes tipos de manualidades adaptadas a la edad del /a niño/a (Goma Eva, pintura acrílica, papel mathe, abalorios, cola blanca, ...)

EDUKIAK

- Umearen adinera egotitutako eskulan mota desberdinak. (Goma Eva, margo akrilikoa, mathe papera, beira-aleak, kola txuria, ...

Itinerario Cultural - Actividades

Cocina Divertida

ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA			
	ART ATTACK 1	ART ATTACK 2	
		COCINA DIVERTIDA	
	TXIKI ROBÓTICA 0	ROBÓTICA 1	ROBÓTICA 2
	TXIKI MAGIA	MAGIA	MAGIA

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 4-5-6
- 1.5 h/sem (1 día)
- Espacio: Cocina 4º piso
- Horario de Tarde.

CONTENIDOS

- Elaboración de recetas sencillas y divertidas.
- Aprender hábitos alimenticios saludables y equilibrados.
- Identificar y conocer los materiales y utensilios de cocina.

EDUKIAK

- Errezeta erraz eta dibertigarriak lantzea.
- ELikadura ohitura osasungarriak eta orekatuak ikastea.
- Sukaldeko oinarrizko tresnak eta materialak ezagutu eta identifiatu.

Itinerario Cultural - Actividades

NUEVO BERRIA

Txiki Robótica 0

LH 1-2-3 EP

Robótica 1

LH 1-2-3 EP

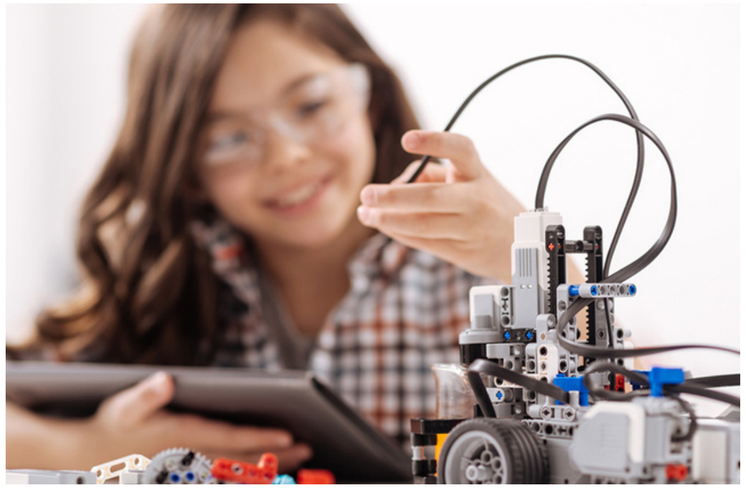
Robótica 2

DBH-ESO

ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA		ART ATTACK 1	ART ATTACK 2	
			COCINA DIVERTIDA	
		TXIKI ROBÓTICA 0	ROBÓTICA 1	ROBÓTICA 2
		TXIKI MAGIA	MAGIA	MAGIA

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2-3-4-5-6
- 1 h/sem
- Espacio: Sala Presentaciones
- Horario de Tarde.



CONTENIDOS

- En este curso nuestros alumnos se adentran en el mundo de la programación de robots.
- Descubren todo sobre Arduino.
- Crean sus primeras Apps.
- Construyen robots desde cero y tienen un primer contacto con el mundo de los drones.

EDUKIAK

- En este curso nuestros alumnos se adentran en el mundo de la programación de robots.
- Descubren todo sobre Arduino.
- Crean sus primeras Apps.
- Construyen robots desde cero y tienen un primer contacto con el mundo de los drone

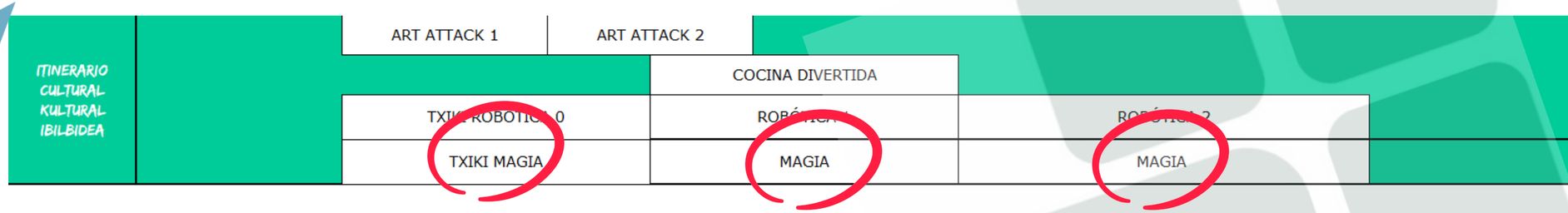
Itinerario Cultural - Actividades

NUEVO BERRIA

Txiki Magia 0
LH 1-2-3 EP

Magia 1
LH 1-2-3 EP

Magia 2
DBH-ESO



CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2-3-4-5-6 + ESO
- 1 h/sem
- Espacio: Sala Presentaciones
- Horario de Comedor y Tarde.

CONTENIDOS

- En este curso nuestros alumnos se adentran en el mundo de la magia.
- Descubren todo sobre trucos de cerca.
- Crean sus propios trucos.
-

EDUKIAK

- Ikasturte honetan, gure ikasleak magiaren munduan sartuko dira.
- Gertutik aurkitu dituzte trikimailuak.'
- Beren trikimailuak sortzen dituzte.
-

athlon

bizimodu
osasungarrien
sustapena

carmelitas
sagrado
corazón

denok batera!