

carmelitas



ESKOLAZ KANPOKO EKINTZEN KATALOGOA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

denak batera!

athlon
bizimodu
osasungarrien
sustapena



PLANIFICACIÓN
ESTRÉGICA DE LAS
ACTIVIDADES

EKINTZAKO PLANIFIKAZIO
ESTRATGIKOA

PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA DE LAS ACTIVIDADES

EKINTZEN PLANIFIKAZIO ESTRATEGIKOA.

LO QUE TIENES QUE SABER...

La normativa legal que rige en la CAPV (Ley 14/1998 del deporte y Decreto 125/2008 sobre deporte escolar), justifica la necesidad de que la iniciación deportiva esté basada en una práctica multideportiva, basándose en estas cuatro razones:

- 1. El/la niño/a tendrá un conocimiento mayor y un criterio más certero a la hora de elegir el deporte que más le guste.*
- 2. La práctica multideportiva en edades tempranas asegura un desarrollo motriz integral del/a niño/a.*
- 3. El principio de multilateralidad favorece unas mejores expectativas de rendimiento futuro.*
- 4. El aprendizaje deportivo basado en la transferencia de otros deportes multiplica la eficiencia del aprendizaje.*

JAKIN BEHAR DUZUNA...

E.A.En indarrean dagoen araudiak (14/1998 Kirol legea eta 125/2008 eskola kiroleko dekretua), kirol hastapena multiroleko praktikan oinarrituta egotearren beharra justifikatzen du, lay arrazoi hauetan oinarrituz:

- 1. Umeak ezagupen hadiagoa eta irizpide argiagoa izango du gustuko duen kirola hautatzerakoan.*
- 2. Multikiroleko praktikak umearen garapen motor integrala izatea ziurtatzen du.*
- 3. Multilateralitateko printzipioa etorkizuneko erremindu aurreikuspen baikorragok errazten ditu.*
- 4. Beste kiroletan oinarritutako kirol ikaskuntzaren eraginkortasuna areagotzen du.*

Zer nahi dugu lortu?

¿Qué queremos conseguir?

Ume bakoitza bere tokia aurkitzea eta guztioi kirola egiteko aukera ematea bere ikaskideekin.

Que cada participante encuentre su sitio, dando la oportunidad de practicar deporte junto a sus compañeros de clase.

BALOREAK: Lankidetzak, adiskidetasuna, Fair Play, EMAITZAK LEHENETSI GABE.

VALORES: Colaboración, compañerismo, Fair Play.

Helburua da helduen bizitzarako OHITURA OSASUNGARRIAK SUSTATZEA.

El objetivo es incidir en la PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES para la vida adulta.

Esperimentazioa baizik, eta mugimendu-bagage zabala lortzea, hainbat esperientziarekin.

Parte- hartzaile bakoitzak bere tokia aurkitzen duenean.

A través de la experimentación, conseguir un bagaje motriz amplio, con experiencias varias.

Donde cada participante encuentre su sitio.





carmelitas
sagrado
corazón
colegio-ikastetxea-school

A green logo graphic consisting of four squares arranged in a 2x2 grid, with a white star and a white swoosh element.

athlon

A magenta logo graphic consisting of a stylized human figure with arms raised, forming a shape similar to a comma or a checkmark.

bizimodu
osasungarrien
sustapena



CATÁLOGO DE
ACTIVIDADES
EKINTZEN KATALOGOA

Itinerarios - Ibilbideak

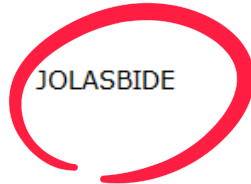
	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH.	BATX. 2 BACH.
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
				SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK										
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					
ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA			ART ATTACK 1		ART ATTACK 2									
							COCINA DIVERTIDA							
			TXIKI ROBÓTICA 0				ROBÓTICA 1		ROBÓTICA 2					
			TXIKI MAGIA				MAGIA		MAGIA					

Itinerario Deportivo

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE	PATINAJE										
			MULTI FÚTBOL	FÚTBOL 5 BENJAMIN	FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)			
			MULTITXIKI	MULTI BALONCESTO (Topalagunak)	BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVÍN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR			
				MULTIBOLEI	VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR			
			SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK											

Itinerario Deportivo - Actividades

Jolasbide

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA			TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
				SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK										

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a Ed. Infantil (4-5 años)
- 1 h/sem
- Espacio: Sala Psicomotricidad.
- Basado en el Juego.
- Horario de Tarde

CONTENIDOS

- Juegos motrices / Circuitos de motricidad (Contenido principal)
- Juegos lúdico-tradicionales. (Contenido principal)
- Manualidades
- Juegos de teatro.
- Ejercicios de relajación (Masajes, música relajante, etc)



EZAUGARRIAK

- 4-5 urteko umeentzat zuzenduta.
- ordu 1 astean.
- Lekua: Psikomotrizitate gela.
- Jolasean oinarrituta.
- Arratsaldeko ordutegia.

EDUKIAK

- Jolas motoreak / Zirkuito motorikoa (Eduki nagusia)
- Jolas ludiko-tradizionalak (Eduki nagusia)
- Eskulanak
- Antzerki jolasak
- Erlaxazio ariketak (masajeak, musika lasaia, etab.)

Itinerario Deportivo - Actividades

Txiki patinaje Patinaje

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE	PATINAJE										
		MULTI FÚTBOL	FÚTBOL 5 BENJAMIN	FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Fútbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)				
		MULTITXIKI	MULTI BALONCESTO (Topalagunak)	BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVÍN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR				
			MULTIBOLEI	VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR				
			MULTIKIROLA	ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)						
			SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK											

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2-3-4
- 1 h /sem.
- Actividades algunos Fines de Semana.
- Alta participación.
- Aforo limitado a los espacios disponibles.
- Se requiere tiempo para poner los patines y protecciones.

EZAUGARRIAK

- LH 1-2-3-4 ri zuzenduta.
- Ordu bat astean.
- Asteburu batzuetan kanpoko ekintzetan parte hartzeko aukera.
- Partaidetza handia.
- Leku-kopurua mugatua da.
- Patinak eta babesak jartzeko denbora behar da.



CONTENIDOS

- Ejercicios para trabajar la técnica y aprender a patinar: Desplazamientos, frenadas, saltos, carreras, ...
- Actividades deportivas con patines: hockey, baloncesto , deportes alternativos, herri kirolak...
- Juegos lúdicos-tradicionales, cooperativos, de puntería, ...)
- Una vez al mes topaketak de patinaje, gratuitos y voluntarios.

EDUKIAK

- Patinatzen ikasteko eta teknika lantzeko ariketak: desplazamenduak, frenadak, jauziak, lasterketak...
- Kirol jarduerak patinekin: Hockey, saski, kirol alternatiboak, patinaia, herri kirolak...
- Jolas ludiko-tradizionalak, kooperatiboak eta punteria jolasak.
- Hilabetean behin irristaketa-topaketak parte hartzeko aukera, dohainik eta aukerazko partehartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

TxikiFútbol
Fútbol 5 Benjamín
Fútbol 8 Alevín
Fútbol 11 Infantil
Fútbol 11 Cadete
Fútbol 11 Juvenil



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

TXIKI FÚTBOL CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2
- 2 h /sem.
- 1 día MULTI , otro día entrenamiento FÚTBOL.
- Espacio: Patio o Salón de Canastas 1
- TOPAKETAK Actividades de Multiactividad 10 Fines de Semana.
- Aforo limitado a los espacios disponibles.

CONTENIDOS

- Iniciación media en actividades deportivas con transferencia al fútbol: mini-balonmano, fútbol-sala, mini-rugby, hockey, deportes de frontón, deportes alternativos.
- Fundamentos básicos del fútbol: ejercicios para trabajar la técnica y la táctica (contenido principal)
- Encuentros deportivos los sábados: se celebrarán 8 durante el curso, uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita, (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada juegos de raqueta, ...
- Encuentros de fútbol "Topalagun": Una vez al trimestre y con formato de minipartidos.



EDUKIAK

- Futbolarekin transferentzia duten kirol jardueren erdi hastapena: mini-eskubaloia, futbola, mini.errugbia, hockey, frontoizko jokoak, kirol alternatiboak...
- Futbolaren oinarritzko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak (eduki nagusia).
- Jolas ludikoak: kirol-jolasak, punteria-jolasak, etab...
- Larunbat goizeko kirol topaketak: ikasturtean zehar 8 ospatuko dira, hilean behin gutxigorabehera. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, erraketa jolasak, etab...)
- Futboleko topalagunak: hiruhilabetean behin eta minipartidak formatua izango dute.

Itinerario Deportivo - Actividades

TxikiFútbol
Fútbol 5 Benjamín
Fútbol 8 Alevín
Fútbol 11 Infantil
Fútbol 11 Cadete
Fútbol 11 Juvenil



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH		
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE											
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Fútbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)			
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR			
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR			
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)					
				SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK												

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del fútbol sala: Ejercicios para trabajar la táctica y técnica.
- Partidos cada sábado: participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Areto Futbolaren oinarritzko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean parte hartzea.

FÚTBOL-5 BENJAMÍN

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 2 h /sem.
- Liga y partidos cada fin de semana (compromiso de asistencia).
- Espacio: Polideportivo o Patio exterior.



Itinerario Deportivo - Actividades

TxikiFutbola
Fútbol 5 Benjamín
Fútbol 8 Alevín
Fútbol 11 Infantil
Fútbol 11 Cadete
Fútbol 11 Juvenil



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Fútbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
			SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK											

NUEVO BERRIA FÚTBOL-8 ALEVÍN CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6
- 2 h /sem.
- Liga y partidos cada fin de semana (compromiso de asistencia).
- Espacio: Se intentará que sea en Adurtzabal-San Ignacio. A desarrollar en los campos municipales según disponibilidad de horarios.
- Mín: 14 Máx: 18 jugadores



CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del fútbol : Ejercicios para trabajar la táctica y técnica.
- Partidos cada sábado: participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Futbolaren oinarritzko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean parte hartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

TxikiFutbola
Fútbol 5 Benjamín
Fútbol 8 Alevín
Fútbol 11 Infantil
Fútbol 11 Cadete
Fútbol 11 juvenil



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
				SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK										

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del fútbol : Ejercicios para trabajar la táctica y técnica.
- Partidos cada sábado: participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Futbolaren oinarrizko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean parte hartzea.

FÚTBOL-11

**NUEVO
BERRIA**

INFANTIL, CADETE, JUVENIL
CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a ESO 1-2 INFANTIL, ESO 3-4 CADETE, BACH 1-2 JUVENIL.
- 2 h /sem.
- Liga y partidos cada fin de semana (compromiso de asistencia).
- Espacio: Se intentará que sea en Adurtzabal-San Ignacio. A desarrollar en los campos municipales según disponibilidad de horarios.
- Mín: 18 Máx: 21 jugadores



Itinerario Deportivo - Actividades

Multitxiki



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
					MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVÍN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
					SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK									

MULTITXIKI CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2
- 2 h /sem.
- Actividades algunos Fines de Semana (TOPAKETAK).
- Alta participación.
- Espacios: Salón de Canastas 2



CONTENIDOS

- Ejercicios motrices: circuitos de motricidad y juegos motrices.
- Iniciación básica en deportes: fútbol, baloncesto, hockey, atletismo, mini-balonmano, juegos de frontón, deportes alternativos, beisbol pie, gimnasia deportiva (Contenido principal)
- Juegos lúdicos, juegos de puntería, juegos tradicionales, etc...
- Encuentros deportivos los sábados: Se celebrará uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita. (Pista de hielo, piscina, juegos de pistas, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada, juegos de frontón, etc...

EDUKIAK

- Ariketa motoreak: motrizitate zirkuitoak eta jolas motoreak.
- Oinarrizko hastapena kiroltan: futbola, saskibaloia, hockey, atletismo, minieskubaloia, frontoizko jolasak, kirol alternatiboak, oin beisbola, kirol gimnasia. (Eduki nagusia)
- Jolas ludikoak, punteria jolasak, herri kirolak, etab.
- Larunbat goizeko kirol topaketak: Ikasturtean zehar, hilean behin gutxi gorabehera ospatuko dira. Dohainik eta aukerako parte hartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, pistetako jolasa, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, frontoiko jolasak, etab.)

Itinerario Deportivo - Actividades

Multikirola



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
		SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK												

MULTI KIROLA CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4 (Horario de Comedor)
- 2 h /sem.
- Actividades algunos Fines de Semana. (TOPAKETAK)
- Espacios: Polideportivo (Horario Comedor)



CONTENIDOS

- Deportes de equipo.
- Deportes individuales
- Juegos
- Juegos de circo
- ...
- Encuentros deportivos los sábados: Se celebrarán 8 durante el curso, uno al mes aproximadamente, Participación voluntaria y gratuita. (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada, juegos de raquetas, etc...

EDUKIAK

- Talde kirolak.
- Bakarka kirolak.
- Jolasak eta jokoak
- Zirko Jolasak
- ...
- Kirol topaketak. Ikasturtean zehar 8 larunbatetan gutxi-gorabehera. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz-pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, erraketa jolasak, etab.)

Itinerario Deportivo - Actividades

MultiSaski
Baloncesto Alevín
Baloncesto Infantil
Baloncesto Cadete
Baloncesto Junior



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Fútbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVÍN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
		MULTIBOLEI			VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR			
		MULTIKIROLA			ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)					
			SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK											



MULTI BALONCESTO CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 2 h /sem.
- 1 sesión MULTI, 1 sesión BALONCESTO.
- Actividades algunos Fines de Semana: 10 TOPAKETAK de MULTI + 7 TOPALAGUN de baloncesto.
- Alta participación.
- Espacios: Salón de Canastas 1-2 (Poli??)



CONTENIDOS

- Iniciación media en actividades deportivas con transferencia al baloncesto: mini-balonmano, fútbol-sala, mini-rugby, hockey, deportes de frontón, deportes alternativos.
- Fundamentos básicos del baloncesto: ejercicios para trabajar la técnica y la táctica (contenido principal)
- Encuentros deportivos los sábados: se celebrarán 8 durante el curso, uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita, (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada juegos de raqueta, ...)
- Encuentros de baloncesto "Topalagun": Dos-tres veces al trimestre y con formato de minipartidos.

EDUKIAK

- Saskibaloiarekin transferentzia duten kirol jardueren erdi hastapena: mini-eskubaloia, futbola, mini.errugbia, hockey, frontoizko jokoak, kirol alternatiboak...
- Sakibaloiaaren oinarritzko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak (eduki nagusia).
- Jolas ludikoak: kirol-jolasak, punteria-jolasak, etab...
- Larunbat goizeko kirol topaketak: ikasturtean zehar 8 ospatuko dira, hilean behin gutxigorabehera. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, erraketa jolasak, etab...)
- Saskibaloiko topalagunak: hiruhilabeteen bitran-hirutan,minipartidak formatua izango dute.

Itinerario Deportivo - Actividades

MultiSaski
Baloncesto Alevín
Baloncesto Infantil
Baloncesto Cadete
Baloncesto Junior



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
		MULTITXIKI	MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVÍN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR			
			MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR			
			MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)					
			SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK											

BALONCESTO ALEVÍN CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6
- 2 h /sem.
- Participación en Liga, Partidos fin de semana (compromiso de asistencia)
- Alta participación.
- Espacios: Polideportivo 1/2 campo

BALONCESTO Alevín
1er año

- Partidos semanalmente 4x4

BALONCESTO Alevín
2º año

- Partidos semanalmente 5x5



CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del baloncesto: ejercicios para trabajar la técnica y táctica.
- Partidos cada sábado: Participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Saskibaloiaaren oinarritzko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean partehartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

MultiSaski
Baloncesto Alevín
Baloncesto Infantil
Baloncesto Cadete
Baloncesto Junior



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH	
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE										
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Fútbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)		
		MULTITXIKI	MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVÍN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR				
			MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR				
			MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)						
			SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK												

BALONCESTO

Infantil – Cadete – Junior
(Masculino y Femenino)

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a ESO 1-2 INFANTIL, ESO 3-4 CADETE, BACH 1-2 JUVENIL.
- 2 h /sem.
- Liga y partidos cada fin de semana (compromiso de asistencia).
- Espacio: Se intentará que sea en C.C. Hegoalde. A desarrollar en los campos municipales según disponibilidad de horarios.
- Mín: 8 Máx: 15

BALONCESTO INFANTIL
y CADETE
C.C. Hegoalde

BALONCESTO JUNIOR
Carmelitas-Sagrado
Corazón

CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del baloncesto: ejercicios para trabajar la técnica y táctica.
- Partidos cada sábado: Participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Saskibaloiaaren oinarritzko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean partehartzea.



Itinerario Deportivo - Actividades

MultiBolei
Voleibol Alevín
Voleibol Infantil
Voleibol Cadete
Voleibol Junior



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagurak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVÍN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
		SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK												

NUEVO
BERRIA

MULTI VOLEI CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 2 h /sem.
- 1 sesión MULTI, 1 sesión Voleibol con EP 5-6.
- Actividades de MULTI algunos Fines de Semana.
- Espacios:
- Materiales Adaptados a la edad de los participantes
- Se trata de una actividad con características motrices complicadas para edades tempranas.



VOLEIBOL ALEVÍN CARATERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6
- 2 h /sem.
- Liga Escolar, partidos los fines de semana (compromiso de asistencia).
- Mini-Voley 4x4
- Espacios: Polideportivo.
- Materiales Adaptados a la edad de los participantes

Itinerario Deportivo - Actividades

MultiBolei
Voleibol Alevín
Voleibol Infantil
Voleibol Cadete
Voleibol Junior



	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVÍN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
		SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK												

VOLEIBOL INFANTIL-CADETE-JUNIOR CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a ESO 1-2 INFANTIL, ESO 3-4 CADETE, BACH 1-2 JUNIOR
- 2 h /sem.
- Participación en Liga, partidos los fines de semana (compromiso de asistencia)
- Espacios: C.C. Hegoalde (Inf. Cad) / Polideportivo Colegio (Junior)



CONTENIDOS

- Fundamentos básicos del voleibol: Ejercicios para trabajar la táctica y técnica.
- Partidos cada sábado: participación en la liga escolar.

EDUKIAK

- Boleibolaren oinarritzko funtsak: teknika eta taktika lantzeko ariketak.
- Larunbatetan partidak: Liga eskolarrean parte hartzea.

Itinerario Deportivo - Actividades

SALIDAS AL MONTE
LH 2-3-4-5-6 EP
DBH 1-2-3-4 ESO

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DEPORTIVO KIROL IBILBIDEA	JOLASBIDE		TXIKIPATINAJE		PATINAJE									
			MULTI FÚTBOL		FÚTBOL 5 BENJAMIN		FÚTBOL 8 ALEVÍN (En su defecto Futbol 5)		FÚTBOL 11 INFANTIL (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 CADETE (En su defecto FÚTBOL 5)		FÚTBOL 11 JUVENIL (En su defecto FÚTBOL 5)	
			MULTITXIKI		MULTI BALONCESTO (Topalagunak)		BALONCESTO ALEVÍN 4X4	BALONCESTO ALEVIN 5X5	BALONCESTO INFANTIL		BALONCESTO CADETE		BALONCESTO JUNIOR	
					MULTIBOLEI		VOLEIBOL ALEVÍN		VOLEIBOL INFANTIL		VOLEIBOL CADETE		VOLEIBOL JUNIOR	
					MULTIKIROLA		ESGRIMA				ESGRIMA (EN CLUB C.C. SALBURUA) (Con el Club de Armas Gasteiz)			
			SALIDAS AL MONTE / MENDI IRTEERAK											

CARACTERÍSTICAS

- A partir de EP 2º hasta 4º de la ESO
- Salidas al monte los sábados a la mañana.
- Salidas a las 9:00h desde Mendizorrotza, se traslada a los participantes en autobús hasta la salida y se regresa al punto de recogida sobre las 14:00h.
- Obligatorio estar dado de alta en las inscripciones y Deporte Escolar



Itinerario de Expresión

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

Itinerario de Expresión - Actividades

DANTZA ETA JOLASA

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING					URBAN DANCE		

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a Ed. Infantil (4-5 años)
- 1 h/sem
- Espacio: Sala Psicomotricidad.
- Basado en el Juego con un componente de Ritmo Musical y Expresión.
- Horario de Tarde.

CONTENIDOS

- Coreografías musicales (Contenido principal)
- Manualidades
- Juegos de teatro.
- Juegos motrices / Circuitos de motricidad
- Juegos lúdico-tradicionales.
- Ejercicios de relajación (Masajes, música relajante, etc)



EZAUGARRIAK

- 4-5 urteko umeentzat zuzenduta.
- ordu 1 astean.
- Lekua: Psikomotrizitate gela.
- Jolasean oinarrituta erritmo eta adierazpen edukiekin.
- Arratsaldeko ordutegia.

EDUKIAK

- Koreografia musikalak (Eduki nagusia)
- Eskulanak
- Antzerki jolasak
- Jolas motoreak / Zirkuito motorikoa.
- Jolas ludiko-tradizionalak.
- Erlaxazio ariketak (masajeak, musika lasaia, etab.)

Itinerario de Expresión - Actividades

MULTITXIKI BAILE

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAIL		MULTI BAILE		DANCING					URBAN DANCE		

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2
- 2 h/sem
- 1 sesión MULTI, otra sesión BAILE.
- Espacio: Sala Polivalente 5º piso.
- Horario de Tarde.
- Actividades algunos Fines de Semana (TOPAKETAK).



CONTENIDOS

- Ejercicios motrices: Circuitos de motricidad, juegos de teatro, juegos musicales, etc. (Contenido principal)
- Ejercicios básicos de iniciación en deportes de expresión corporal: Gimnasia Rítmica, gimnasia artística, aerodance, aerobio.
- Juegos lúdicos: Juegos predeportivos, juegos de puntería, euskal dantzak, etc.
- Encuentros deportivos los sábados: se celebrará uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita. (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escalada, juegos de frontón).

EDUKIAK

- Ariketa motoreak: Zirkuito motorikoak, antzerki jolasak, jolas musikalak, etab. (Eduki nagusia)
- Oinarrizko ariketen hastapena gorputz adierazpeneko kirolean: Gimnasia errimikoa, Gimnasia artistikoa, aerodance, aerobio.
- Jolas ludikoak, kirol jolasak, punteria jolasak, euskal dantzak, etab.
- Larunbat goizeko kirol topaketak: Ikasturtean zehar, hilean behin gutxi gorabehera ospatuko da. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, frontoiko jolasak, etab.

Itinerario de Expresión - Actividades

MULTI BAILE

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 2 h/sem
- 1 sesión MULTI, otra sesión BAILE.
- Espacio: Sala Polivalente 5º piso.
- Horario de Tarde.
- Actividades algunos Fines de Semana (TOPAKETAK).

CONTENIDOS

- Aerodance: Aerobic, tango, rock and roll, danza moderna, lírico, zumba. (Contenido principal).
- Trabajo de ejercicios básicos de gimnasia rítmica, gimnasia artística.
- Juegos lúdicos: _ Juegos pre-deportivos, juegos de puntería, etc.
- Ejercicios para trabajar la técnica: estiramientos (flexibilidad), técnica para memorizar pasos...
- Encuentros deportivos los sábados: Se celebrarán 8 durante el curso, uno al mes aproximadamente. Participación voluntaria y gratuita. (Pista de hielo, piscina, juegos musicales, gimnasia, atletismo, artes marciales, deportes de equipo, escolada, juegos de raqueta, etc.

EDUKIAK

- Aerodance: aerobic, tango, rock and roll, dantza modernoa, lirikoa, zumba. (Eduki nagusia)
- Oinarrizko ariketen lana gorputz adierazpeneko kiroletan: gimnasia errimikoa, gimnasia artistikoa.
- Jolas ludikoak: kirol jolasak, punteria jolasak, etab.
- Teknika lantzeko ariketak: luzaketak (malgutasuna), pausuak memorizatzeko ariketak, etab.
- Larunbat goizeko kirol topaketak: ikasturtean zehar 8 ospatuko dira, hilean behin gutxigorabehera. Dohainik eta aukerazko partehartzea. (Izotz pista, ur-jolasak, jolas musikalak, gimnasia, atletismo, arte martzialak, taldeko kirolak, eskalada, erraketa jolasak, etab...)



Itinerario de Expresión - Actividades

DANCING URBAN DANCE

DANCING CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 5-6
- 2 h/sem
- Espacio: Gimnasio
Colchonetas.
- Horario de Tarde.
- Actividades algunos Fines de
Semana.

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

CONTENIDOS

- Aerodance: Aerobic, tango, rock and roll, danza moderna, lírico, zumba. (Contenido principal).
- Trabajo de ejercicios básicos de gimnasia rítmica, gimnasia artística.
- Juegos lúdicos: _ Juegos pre-deportivos, juegos de puntería, etc.
- Ejercicios para trabajar la técnica: estiramientos (flexibilidad), técnica para memorizar pasos...

EDUKIAK

- Aerodance: aerobic, tango, rock and roll, dantza modernoa, lirikoa, zumba. (Eduki nagusia)
- Oinarrizko ariketen lana gorputz adierazpeneko kirolean: gimnasia errimikoa, gimnasia artistikoa.
- Jolas ludikoak: kirol jolasak, punteria jolasak, etab.
- Teknika lantzeko ariketak: luzaketak (malgutasuna), pausuak memorizatzekeo ariketak, etab.

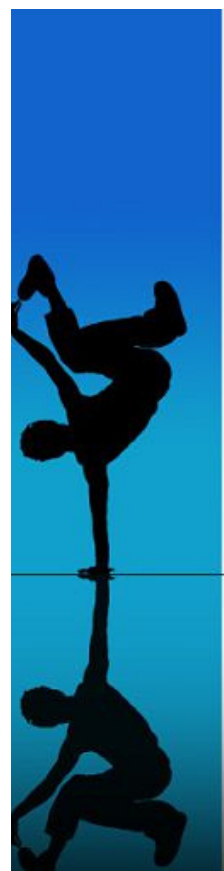


Itinerario de Expresión - Actividades

DANCING URBAN DANCE

URBAN DANCE CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a ESO
- 2 h/sem
- Espacio: Sala Polivalente
- Horario de Tarde-Lectivo.



CONTENIDOS

- Aerodance: Aerobic, tango, rock and roll, danza moderna, lírico, zumba. (Contenido principal).
- Trabajo de ejercicios básicos de gimnasia rítmica, gimnasia artística.
- Juegos lúdicos: _ Juegos pre-deportivos, juegos de puntería, etc.
- Ejercicios para trabajar la técnica: estiramientos (flexibilidad), técnica para memorizar pasos...

EDUKIAK

- Aerodance: aerobic, tango, rock and roll, dantza modernoa, lirikoa, zumba. (Eduki nagusia)
- Oinarrizko ariketen lana gorputz adierazpeneko kirolean: gimnasia errimikoa, gimnasia artistikoa.
- Jolas ludikoak: kirol jolasak, punteria jolasak, etab.
- Teknika lantzeko ariketak: luzaketak (malgutasuna), pausuak memorizatzekeo ariketak, etab.

	HH 4 EI	HH 5 EI	LH 1 EP	LH 2 EP	LH 3 EP	LH 4 EP	LH 5 EP	LH 6 EP	DBH 1 ESO	DBH 2 ESO	DBH 3 ESO	DBH 4 ESO	BATX. 1 BACH	BATX. 2 BACH
ITINERARIO DE EXPRESIÓN ADIERAZPEN IBILBIDEA	DANTZA ETA JOLASA		MULTITXIKI BAILE		MULTI BAILE		DANCING		URBAN DANCE					

Itinerario Cultural

ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA		ART ATTACK 1	ART ATTACK 2			
				COCINA DIVERTIDA		
		TXIKI ROBÓTICA 0	ROBÓTICA 1	ROBÓTICA 2		
		TXIKI MAGIA	MAGIA	MAGIA		

Itinerario Cultural - Actividades

Art Attack 1

Art Attack 2



ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA	ART ATTACK		ART ATTACK 2	
			COCINA DIVERTIDA	
	TXIKI ROBÓTICA 0		ROBÓTICA 1	ROBÓTICA 2
	TXIKI MAGIA		MAGIA	MAGIA

ART ATTACK 1 CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2
- 1 h/sem
- Espacio: Talleres -1
- Horario de Tarde.



CONTENIDOS

- Diferentes tipos de manualidades adaptadas a la edad del /a niño/a (Goma Eva, pintura acrílica, papel mathe, abalorios, cola blanca, ...)

ART ATTACK 2 CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 3-4
- 1 h/sem
- Espacio: Talleres -1
- Horario de Tarde.



EDUKIAK

- Umearen adinera egotitutako eskulan mota desberdinak. (Goma Eva, margo akrilikoa, mathe papera, beira-aleak, kola txuria, ...)

Itinerario Cultural - Actividades

Cocina Divertida

ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA		ART ATTACK 1	ART ATTACK 2		
				COCINA DIVERTIDA	
		TXIKI ROBÓTICA 0	ROBÓTICA 1	ROBÓTICA 2	
		TXIKI MAGIA	MAGIA	MAGIA	

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 4-5-6
- 1.5 h/sem (1 día)
- Espacio: Cocina 4º piso
- Horario de Tarde.



CONTENIDOS

- Elaboración de recetas sencillas y divertidas.
- Aprender hábitos alimenticios saludables y equilibrados.
- Identificar y conocer los materiales y utensilios de cocina.

EDUKIAK

- Errezeta erraz eta dibertigarriak lantzea.
- ELikadura ohitura osasungarriak eta orekatuak ikastea.
- Sukaldeko oinarrizko tresnak eta materialak ezagutu eta identifiatu.

Itinerario Cultural - Actividades

NUEVO
BERRIA

Txiki Robótica 0

LH 1-2-3 EP

Robótica 1

LH 1-2-3 EP

Robótica 2

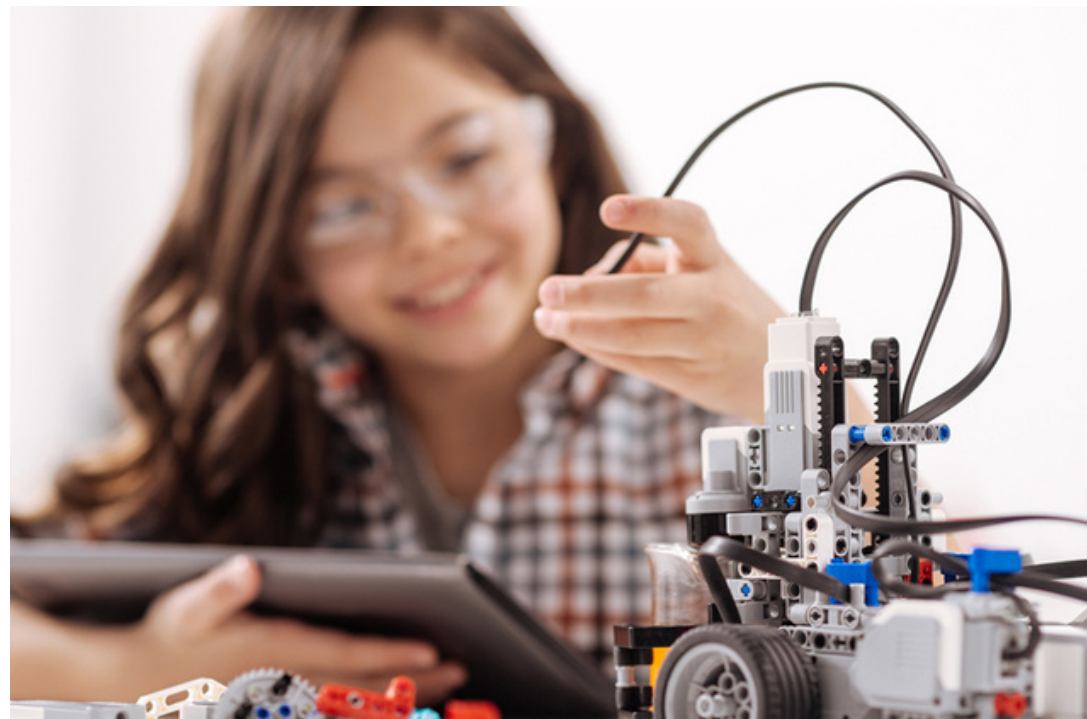
DBH-ESO



ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA	ART ATTACK 1		ART ATTACK 2		COCINA DIVERTEIDA	
	TXIKI ROBÓTICA 0		ROBÓTICA 1			ROBÓTICA 2
	TXIKI MAGIA		MAGIA			MAGIA

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2-3-4-5-6
- 1 h/sem
- Espacio: Sala Presentaciones
- Horario de Tarde.



CONTENIDOS

- En este curso nuestros alumnos se adentran en el mundo de la programación de robots.
- Descubren todo sobre Arduino.
- Crean sus primeras Apps.
- Construyen robots desde cero y tienen un primer contacto con el mundo de los drones.

EDUKIAK

- En este curso nuestros alumnos se adentran en el mundo de la programación de robots.
- Descubren todo sobre Arduino.
- Crean sus primeras Apps.
- Construyen robots desde cero y tienen un primer contacto con el mundo de los drone

Itinerario Cultural - Actividades

NUEVO
BERRIA

Txiki Magia 0

LH 1-2-3 EP

Magia 1

LH 1-2-3 EP

Magia 2

DBH-ESO

CARACTERÍSTICAS

- Dirigido a EP 1-2-3-4-5-6 + ESO
- 1 h/sem
- Espacio: Sala Presentaciones
- Horario de Comedor y Tarde.



ITINERARIO CULTURAL KULTURAL IBILBIDEA		ART ATTACK 1	ART ATTACK 2		
		COCINA DIVERTIDA			
		TXIKI ROBOTICA 0	ROBÓTICA 1	ROBÓTICA 2	
		TXIKI MAGIA	MAGIA	MAGIA	

CONTENIDOS

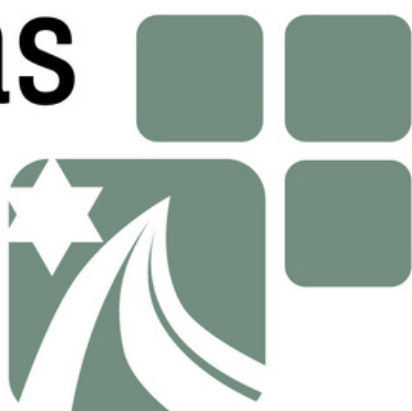
- En este curso nuestros alumnos se adentran en el mundo de la magia.
- Descubren todo sobre trucos de cerca.
- Crean sus propios trucos.
-

EDUKIAK

- Ikasturte honetan, gure ikasleak magiaren munduan sartuko dira.
- Gertutik aurkitu dituzte trikimailuak.'
- Beren trikimailuak sortzen dituzte.
-



carmelitas
sagrado
corazón
colegio-ikastetxea-school



athlon



bizimodu
osasungarrien
sustapena



INFORMACIÓN GENERAL
DE LAS ACTIVIDADES

EKINTZAEI BURUZKO
INFORMAZIO
OROKORRA

INFORMACIÓN

- Si en una actividad hay más demanda que plazas, estas se adjudicarán respetando el plazo de inscripción.
- En función de las necesidades se podrán mezclar alumnos de diferentes edades.
- Para el desarrollo de las actividades se requerirá un número mínimo de participantes.
- Realizaremos una reunión informativa con todos los padres y madres de los alumnos interesados.
- Se comunicará mediante circular el día de comienzo de las actividades.
- Para más información llamar al 661 521 506 o escribir a la dirección : extraescolarescarmelitas@gmail.com



INFORMAZIOA



- Ekintza baterako dauden plazak baino eskaera gehiago jasotzen badira, izen emate dataren arabera beteko dira taldeak.
- Ekintza batzuetan adin ezberdineko haurrak nahastu daitezke beharren arabera.
- Ekintzak aurrera eramateko gutxienezko ikasle kopurua lorte beharko da.
- Izena ematen duten ikasleen gurasoekin informazio bilera egingo da.
- Hasierako eguna zirkular baten bitartez jakinaraziko da.
- Informazio gehiago nahi izanez gero 661 521 506 telefonora deitu edo extraescolarescarmelitas@gmail.com helbide elektronikora idatzi.

DOMICILIACIÓN BANCARIA

Al hacer la inscripción se solicitarán los datos de la cuenta bancaria.

Pago domiciliado en 2 plazos.

Se realizará mediante giro bancario en dos plazos: el 40% de la cuota en julio y el 60% en noviembre.

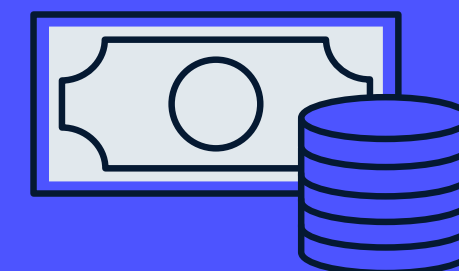
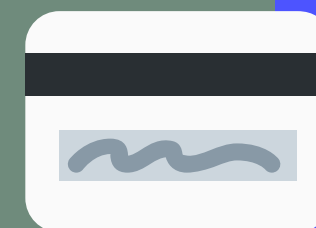
BANKU HELBIDERAKETA

Izena-ematea egiterakoan banku kontuko datuak eskatuko dira. Helbideratutako ordainketa 2 alditan izango da.

*Banku -igorpena egingo da bi epeetan: %40a uztailean eta %60a 2020ko azaroan.**

FORMA DE PAGO

ORDAINTZEKO ERA



INFORMACIÓN Y CONTACTO



INFORMAZIOA ETA
HARREMANETAN
JARTZEKO
KONTAKTUA



TELÉFONO
661.521.506



BLOG

***extraescolarescarmelitassagradoconazon.
net***



EMAIL

extraescolarescarmelitas@gmail.com

athlon

bizimodu
osasungarrien
sustapena

carmelitas
sagrado
corazón



colegio ilustre de carmelitas

denok batera!