



DECÁLOGO DE DEPORTIVIDAD DEPORTISTAS.

KIROLARIEN KIROLTASUN DEKALOGOA

- 1) Seguir continuamente las directrices de los entrenadores / monitores.
Entrenatzaile/monitoreen jarraibideak etengabe betetzea.
- 2) No tener comportamientos violentos tanto físicos, como verbales contra: compañeros, rivales, entrenadores.
Ez izatea jokabide bortizik, ez fisikorik, ez hitzekorik lankideen, arerioen, entrenatzaileen kontra.
- 3) No enfadarse por errores de los árbitros, todos nos podemos equivocar.
Ez haserretu arbitroen akatsengatik, denok huts egin dezakegu.
- 4) No enfadarse ni recriminar fallos de los compañeros o entrenadores, SOMOS UN EQUIPO.
Ez haserretu eta ez gaitzetsi lankideen edo entrenatzaileen akatsak. TALDE BAT GARA.
- 5) Antes y después del partido dar la mano al contrario en muestra de deportividad.
Partidaren aurretik eta ondoren, aurkariari eskua eman kirol-laginean.
- 6) Ante una situación de lesión tanto de un compañero o contrario, ayudarle, atenderle y tranquilizarle.
Lankide batek edo beste batek lesioa izanez gero, lagundu, lagundu eta lasaitu.
- 7) Ser respetuoso con todos los miembros de la comunidad: entrenadores, árbitros, compañeros, rivales, espectadores.
Komunitateko kide guztiak errespetatzea: entrenatzaileak, arbitroak, lankideak, aurkariak, ikusleak.
- 8) En caso de que el resultado sea muy abultado, no humillaremos al rival, pues todos queremos aprender y que se nos trate bien.
Emitza oso handia bada, aurkaria ez dugu umilduko, denok ikasi nahi baitugu eta ondo tratatu.
- 9) Respetar el material de entrenamiento, y de partidos.
Entrenamendu-materiala eta partidakoa errespetatzea.
- 10) ANTE TODO UTILIZAR LA ACTIVIDAD Y DEPORTE PARA PASARLO BIEN Y DISFRUTAR DE MIS COMPAÑEROS.
EZER BAINO LEHEN, JARDUERA ETA KIROLA ONDO PASATZEKO ETA LAGUNEKIN GOZATZEKO ERABILI.

denok batera!